

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Der Verein wirbt um Verständnis für die Situation der Betroffenen. Er bietet Informationen über Hintergründe psychischer Erkrankungen und über Möglichkeiten der Hilfe an.

Zu den Vereinsmitgliedern zählen Bürgerinnen und Bürger, die unter einer psychischen Erkrankung leiden, Angehörige Betroffener sind oder sich für die Belange psychisch kranker Menschen einsetzen wollen, ohne selbst betroffen zu sein. Weitere Mitglieder sind Wohlfahrtsverbände, kreisangehörige Städte und Gemeinden, der Kreis Coesfeld sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus helfenden Einrichtungen und Diensten.

Wir beteiligen uns mit den Tagen der seelischen Gesundheit an der bundesweiten Kampagne des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit:

www.seelischegesundheits.net

Aus Klimaschutzgründen haben wir die Verwendung von Druckerzeugnissen erheblich reduziert. Mit dem QR-Code ist eine Aufnahme und Weitergabe der Flyer-Infos auf einfachem Wege möglich.



Kontakt:

seeGe-coe.de
Tilbeck 2
48329 Havixbeck
Tel. 02507 981-751
info@seeGe-coe.de

Informationen zu Angeboten der gesundheitlichen und sozialen Versorgung im Kreis Coesfeld unter <https://coe.de/gesoinfo> Links, Datenbanken, Verzeichnisse.

Aufnahmeantrag / Beitrittserklärung zum Verein seeGe*

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 15.00 € jährlich. Es kann freiwillig ein höherer Beitrag entrichtet werden.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied:

Vorname Name	<input type="text"/>
Straße	<input type="text"/>
PLZ Ort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>

Durch meine Unterschrift ermächtige ich den Verein **seeGe*** einen jährlichen **Beitrag in Höhe von EUR** (satzungsgemäßer Mindestbetrag 15,00 EUR), bis auf schriftlichen Widerruf, zu Lasten meines Kontos abzubuchen:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Bank	<input type="text"/>	
IBAN	<input type="text"/>	
Ort	Datum	Unterschrift

*Weitere Informationen zur Mitgliedschaft sind auf der Homepage des Vereins zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V. in der Rubrik „Mitglieder“ abrufbar: seeGe-coe.de

Tage der seelischen Gesundheit
07. - 10. Oktober 2024

Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz



Verein zur Förderung der psychosozialen
Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Tilbeck 2, 48329 Havixbeck

seeGe-coe.de

In Kooperation mit



Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Dieses Jahr feiern wir das *30-jährige Bestehen unseres Fördervereins*, der viele Projekte im Kreis Coesfeld angestoßen hat. Emotionale und seelische Nöte werden leider immer noch oft tabuisiert und als Schwäche ausgelegt, was Betroffene ausgrenzt und Präventionsmaßnahmen erschwert. Wir engagieren uns weiterhin für psychosoziale Unterstützung und gegenseitige Hilfe.

Seit 1999 organisieren wir die „Tage der seelischen Gesundheit“, um über psychische Erkrankungen aufzuklären und zum gemeinsamen Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung zu ermutigen.

Ziel der diesjährigen Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ ist es, Präventionsangebote sichtbar zu machen und das Bewusstsein für psychische Gesundheit in der Arbeitswelt zu schärfen. Arbeit ist für viele Menschen ein wichtiger Bestandteil des Lebens und fördert Wohlbefinden sowie psychische Gesundheit durch Produktivität, Kreativität und Selbstverwirklichung. Gleichzeitig kann Arbeit jedoch auch psychische Probleme wie Depressionen, Angststörungen oder Burnout verursachen, etwa durch Stress und Überlastung. Der Schutz der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz ist daher besonders wichtig – sowohl für Einzelne als auch für Unternehmen und die Gesellschaft. Betriebliches Gesundheitsmanagement, wie Stress-management und Bewegungsangebote, kann hier einen wesentlichen Beitrag leisten.

Sie sind herzlich eingeladen zu unseren Veranstaltungen im Jubiläumsjahr mit vielen interessanten Begegnungen, Anregungen und lebhaften Diskussionen.

V. Merschhemke

Dipl.-Psych. Valentin Merschhemke
Vorsitzender

VERANSTALTUNGSPROGRAMM Tage der seelischen Gesundheit, 07. - 10. Oktober 2024

Montag, 07.10.2024, 19.00 Uhr

Vortrag: Arbeit und Psyche – Umgang mit psychischen Belastungen im Unternehmen
Referentin: Dr. Mechthild Echterhoff
Arbeits- und Organisationspsychologin
Ort: Dülmen
Volkshochschule
„Alte Sparkasse“
Münsterstr. 29
48249 Dülmen

Mittwoch, 09.10.2024, 19.00 Uhr

Vortrag: Erholungskompetenz statt Burn-on/ Burn-out
Referentin: Anne Willing-Kertelge
Dipl.-Sozialpädagogin,
Supervisorin, M.A. (DGSv)
Ort: Coesfeld
Familienbildungsstätte
Marienring 27
48653 Coesfeld



Bitte scannen Sie für weitere Infos zu den Veranstaltungen den QR-Code auf der Kontakt-daten-seite.

Donnerstag, 10.10.2024, 19.00 Uhr

Vortrag zur Ausstellung „Mal gut, mehr schlecht“
Sensible Einsichten in die Innenwelt der Depression
Referenten: Nora Klein
Fotografin
anschl. moderiertes Gespräch mit
Nora Klein und dem Hausarzt Dr. med.
Matthias Dilkaute
Ort: Lüdinghausen
Burg Vischering
Berenbrock 1
59348 Lüdinghausen

Foto-Ausstellung vom 08.09.-17.11.2024

Alle Vorträge sind gebührenfrei.



Info-Stände

Freitag, 27.09.2024
9.00 - 12.30 Uhr,
Marktstraße, in der Nähe
des Wochenmarktes
in Dülmen

Samstag, 12.10.2024
12.00 - 17.00 Uhr,
Markplatz Coesfeld,
Infostand beim „Citylauf“

Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz