

Wer sind wir?

seeGe ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für seelische Gesundheit im Kreis Coesfeld einsetzt.



Wir sind selbst Betroffene, Angehörige, MitarbeiterInnen aus helfenden Diensten. Wir sind interessierte BürgerInnen, Städte, Gemeinden und Wohlfahrtsverbände.

Was können Sie tun?

Werden Sie Mitglied und/oder unterstützen Sie unseren Verein!

Alle Daten dazu finden Sie auf unserer Homepage seeGe-coe.de.



Kontakt:

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Tilbeck 2
48329 Havixbeck

Tel.: 02507 981- 751
E-Mail: info@seege-coe.de

Wir fördern Aktivitäten für Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörigen.



Wir fördern
seelische Gesundheit

seeGe

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Tilbeck 2, 48329 Havixbeck

seeGe-coe.de

Was machen wir?

Wir fördern Hilfeangebote für Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörige

– **finanziell, mit unserem Netzwerk und mit Fortbildungen.**

Wir informieren über psychische Erkrankungen und Möglichkeiten der Hilfe.

Beispiele sind:

- Beratungsangebote
- Gesprächsgruppen
- Ferienfreizeiten
- Theaterprojekt
- Laienhilfekampagne
- Fachtagungen
- Begleitetes Wohnen

Basis für unsere Projekte ist eine enge Zusammenarbeit mit Hilfeleistenden. Referierende in unseren Veranstaltungen sind häufig im Kreisgebiet tätig.

Und warum?

Laut Bundes-Gesundheitssurvey* leiden 31 Prozent der Bevölkerung zwischen 18 und 65 Jahren an einer psychischen Störung. Wenn die seelische Gesundheit aus dem Gleichgewicht gerät, sind die Betroffenen, aber auch die Angehörigen besonders gefordert.

Doch: Ein ganz erheblicher Anteil psychischer Erkrankungen ist heilbar! In den meisten anderen Fällen kann durch die richtige Unterstützung ein **hohes Maß an Lebensqualität** gesichert werden.

Unsere Projekte

Tage der seelischen Gesundheit

Vorträge, Diskussionsrunden, Infostände und Kulturveranstaltungen organisieren wir jährlich für die breite Öffentlichkeit während der Tage der seelischen Gesundheit. Diese finden jeweils in der letzten Septemberwoche an verschiedenen Orten im Kreis Coesfeld statt.

Fortbildungen:

Die Fortbildungsreihe „Systemsprengern – anders begegnen“ ist auf Mitarbeitende ausgerichtet, die mit besonders konfrontativ agierenden Menschen mit psychischen Störungen im direkten Kontakt stehen oder in leitenden Funktionen für diese Aufgaben Verantwortung tragen.

In einer weiteren Reihe werden durch eine Kombination aus Basisinformation und Hospitation Einblicke in das weit verzweigte Hilfesystem ermöglicht. Dabei entstehen wichtige Verbindungen.

Neben den mehrtägigen Fortbildungsreihen bietet das „Update seelische Gesundheit“ Fachleuten mit etwa 15-minütigen Inputs per Videokonferenz die Gelegenheit, sich mit wenig Aufwand über aktuelle Themen der psychiatrischen Versorgung zu informieren.

Förderpreis

2019 haben wir anlässlich unseres 25-jährigen Bestehens erstmals einen Förderpreis in Höhe von 10.000 Euro vergeben, um innovative und zukunftsweisende Vorhaben für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Kreis Coesfeld zu unterstützen.