Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Der Verein wirbt um Verständnis für die Situation der Betroffenen. Er bietet Informationen über Hintergründe psychischer Erkrankungen und über Möglichkeiten der Hilfe an.

Zu den Vereinsmitgliedern zählen Bürgerinnen und Bürger, die unter einer psychischen Erkrankung leiden, Angehörige Betroffener sind oder sich für die Belange psychisch kranker Menschen einsetzen wollen, ohne selbst betroffen zu sein. Weitere Mitglieder sind Wohlfahrtsverbände, kreisangehörige Städte und Gemeinden, der Kreis Coesfeld sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus helfenden Einrichtungen und Diensten.

Wir beteiligen uns mit den Tagen der seelischen Gesundheit an der bundesweiten Kampagne des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit:
www.seelischegesundheit.net

Aus Klimaschutzgründen haben wir die Verwendung von Druckerzeugnissen erheblich reduziert. Mit dem QR-Code ist eine Aufnahme und Weitergabe der Flyer-Infos auf einfachem Wege möglich.

Kontakt:

seeGe-coe.de
Tilbeck 2
48329 Havixbeck
Tel. 02507 981-751
info@seeGe-coe.de

Informationen zu Angeboten der gesundheitlichen und sozialen Versorgung im Kreis Coesfeld unter https://coe.de/gesoinfo Links, Datenbanken, Verzeichnisse.

Aufnahmeantrag / Beitrittserklärung zum Verein seeGe*

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 15.00 € jährlich. Es kann freiwillig ein höherer Beitrag entrichtet werden.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied:

Vorname
Name

Straße

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Durch meine Unterschrift ermächtige ich den Verein **seeGe*** einen jährlichen **Beitrag in Höhe von EUR** (satzungsgemäßer Mindestbetrag 15,00 EUR), bis auf schriftlichen Widerruf, zu Lasten meines Kontos abzubuchen:

Bank

IBAN

Ort Datum Unterschrift

*Weitere Informationen zur Mitgliedschaft sind auf der Homepage des Vereins zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V in der Rubrik „Mitglieder“ abrufbar:
seeGe-coe.de

Tage der seelischen Gesundheit 06. - 11. Oktober 2025

Lass Zuversicht wachsen –
Psychisch stark in die Zukunft

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.
Tilbeck 2, 48329 Havixbeck
seeGe-coe.de

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Die Welt befindet sich im Wandel – politische und soziale Krisen sowie neue Herausforderungen prägen unseren Alltag. Wie finden wir trotz Krisen zueinander? Wie können wir mit Zukunftsängsten umgehen? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt der diesjährigen Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld.

In Belastungssituationen und schwierigen Lebenslagen braucht es eine psychische Widerstandskraft. Gerade jetzt ist es wichtiger denn je, zuversichtlich nach vorn zu blicken. Die sogenannte „Resilienz“ hilft dabei, dass wir uns von Belastungssituationen nicht so schnell aus der Bahn werfen lassen und schneller wieder auf die Beine kommen. Resilienz, die Fähigkeit zur aktiven Bewältigung von Belastungen, von Stress oder psychischen Erkrankungen, kann in allen Lebensphasen, gegebenenfalls mit Unterstützung durch andere, erlernt werden. Die psychische Gesundheit begleitet uns von Geburt bis zum Lebensende und sollte in allen Lebenslagen und –phasen berücksichtigt werden. Das psychische Wohlbefinden betrifft uns alle und muss offen thematisiert werden. Besonders junge Menschen, die nicht erst seit der Pandemie vermehrt unter seelischen Belastungen leiden, stehen dabei im Fokus.

Drei Vorträge bieten wichtige Präventions- und Beratungsangebote und Möglichkeiten zum Austausch sowie gegenseitiger Unterstützung.

Sie sind herzlich eingeladen zu unseren Veranstaltungen mit vielen interessanten Begegnungen, Anregungen und lebhaften Diskussionen.

Wir freuen uns auf Sie!

Dipl.-Psych. Valentin Merschhemke
Vorsitzender

VERANSTALTUNGSPROGRAMM
Tage der seelischen Gesundheit, 06. - 11. Oktober 2025

Montag, 06.10.2025, 19.00 Uhr

Vortrag: **Kopf hoch – zuversichtlich bleiben in anstrengenden Zeiten**

Referentin: **Anne Willing-Kertelge**
Dipl.-Sozialpädagogin,
Supervisorin, M.A. (DGSv)

Ort: **Dülmen**
Volkshochschule
„Alte Sparkasse“
Münsterstr. 29
48249 Dülmen

Dienstag, 07.10.2025, 19.00 Uhr

Vortrag: **Kids stark machen für die Schule**

Referent: **Dirk Zeuner**
Dipl.-Psychologe
Leiter der Schulpsych. Beratungsstelle im Kreis Coesfeld

Ort: **Coesfeld**
Familienbildungsstätte
Marienring 27
48653 Coesfeld

seeGe
wir fördern seelische Gesundheit

Bitte scannen Sie für weitere Infos zu den Veranstaltungen den QR-Code auf der Kontaktdatenseite.

Samstag, 11.10.2025, 13.00 Uhr

Event: **Citylauf in Coesfeld**

Ort: **Marktplatz**

Mittwoch, 08.10.2025, 19.00 Uhr

Impulse und Austausch: **APP in die Zukunft - digitale Unterstützung bei psychischen Problemen**

Referierende: **Dr. med. Matthias Dilkaute** (Hausarzt) **und Vorstandsteam**

Ort: **Lüdinghausen**
Caritas-Haus
Bahnhofstraße 24
59348 Lüdinghausen

Alle Vorträge sind gebührenfrei.

Lass Zuversicht wachsen

Psychisch stark in die Zukunft