Tage der seelischen Gesundheit 2025

Lass Zuversicht wachsen -

Psychisch stark in die Zukunft

Montag , 06.10.2025
19.00 Uhr

Volkshochschule
„Alte Sparkasse“
Münsterstr. 29
48249 Dülmen

Kopf hoch – zuversichtlich bleiben in anstrengenden Zeiten

Anne Willing-Kertelge
Dipl.-Sozialpädagogin,
Supervisorin, M.A. (DGSv)

Dienstag , 07.10.2025
19.00 Uhr

Familienbildungsstätte
Marienring 27
48653 Coesfeld

Kids stark machen für die Schule

Dirk Zeuner
Dipl.-Psychologe,
Leiter der Schulpsych. Beratungsstelle im Kreis Coesfeld

Mittwoch, 8.10.2025
19.00 Uhr

Caritas-Haus
Bahnhofstraße 24
59348 Lüdinghausen

APP in die Zukunft - digitale Unterstützung bei psychischen Problemen

Dr. med. Matthias Dilkaute
(Hausarzt)
und Vorstandsteam

Wir beteiligen uns mit den Tagen der seelischen Gesundheit an der bundesweiten Kampagne des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit:
www.seelischegesundheit.net

seeGe

wir fördern seelische Gesundheit

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Tilbeck 2, 48329 Havixbeck, **seeGe**-coe.de