

Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld

Veranstaltungen

seit 1999

Themen, Referenten und Veranstaltungsorte

	Schwerpunktthemen	<p style="text-align: center;">Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld</p> <p style="text-align: center;">Veranstaltungen</p> <p style="text-align: center;">seit 1999</p> <p style="text-align: center;">Themen, Referenten und Veranstaltungsorte</p>						
1999	<p>Auftakt der Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld (ohne Schwerpunktthema)</p>	<p>Offenes Café mit Talk, Information, Musik, Kaffee + Kuchen - Auftaktveranstaltung der Tage der seelischen Gesundheit</p>	<p>Tag der offenen Tür im Werkhaus des Stiftes Ascheberg</p>	<p>Vortrag: Qualitätssicherung in Heimen für Behinderte, Frau Oberliesen-Rickert, Stift Ascheberg</p>	<p>Film mit Jack Nicholson: Besser geht's nicht, Coesfeld, Filmtheater Lichtburg (anschließend Gespräch mit Experten) und Notturn, Alte Druckerei</p>	<p>Tag der offenen Tür in der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Coesfeld</p>	<p>Theater: Sycorax „Fahrten und Gefährten“ Eine phantastische Reise in die Welt der Träume, Coesfeld, Pius-Gymnasium</p>	<p>Vortrag: Depression, Peter Dudek, FBS Coesfeld</p>
		<p>Vortrag: „Wer klug ist sorgt vor“ - Informationen zu: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Betreuungsrecht, SKF, Dülmen und Lüdinghausen</p>	<p>Kunstaussstellung: Hans-Jürgen Fränzer - Kreidezeichnungen, Rolf Wolf Texte, Rathaus Lüdinghausen; in Zusammenarbeit mit dem Kunsthaus Kannen</p>	<p>Podiumsdiskussion: Psychische Erkrankung und Arbeit, Kapitelsaal der Burg Lüdinghausen</p>	<p>Dichterlesung: „Zum Glück psychisch krank“ Werke von und mit Ulrich Vogelsang, Bürgerhaus Nordkirchen</p>	<p>Vortrag, Filme, Diskussionen: Hilfe bei der Pflege gerontopsychiatrisch veränderter alter Menschen, St. Elisabeth-Stift, Nottuln</p>	<p>Aktionstag: Die Seele baumeln lassen ...einen Tag lang, FBS Coesfeld</p>	<p>Vortrag: Die Alzheimer-Erkrankung, Dr. Wilhelm Oelenberg, Dülmen, Klinik am Schlossgarten</p>
		<p>Tag der offenen Tür in der Werkstatt HID, Dülmen</p>	<p>Informationsveranstaltung zur Vorstellung der Gemeindepsychiatrischen Dienste, Dülmen</p>	<p>Vortrag: Gedächtnisstörungen im Alter, Ursula Eing, Dülmen, Klinik am Schlossgarten und Olfen, Leohaus</p>	<p>Offenes Treffen der Selbsthilfegruppe der Angehörigen von Alzheimerkranken, Rosendahl-Osterwick, Altenheim zu heiligen Fabian und Sebastian</p>	<p>Vortrag: Psychosomatisch – Alles Einbildung oder was? Frau Scotland, Havixbeck, Haus Sudhues</p>	<p>Info-Stände: Ascheberg, Billerb- eck, Coesfeld, Dül- men, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden</p>	
2000	ohne Schwerpunktthema	<p>Vortrag: Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder, Dr. R.G. Siefen, Karl Eisenbarth, Dülmen, Forum Alte Sparkasse</p>	<p>Info-Stände: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen</p>					

2001	ohne Schwerpunktthema	Vortrag: „ Wer klug ist sorgt vor “ - Informationen zu: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Betreuungsrecht, SKF, Coesfeld, Dülmen und Lüdinghausen	Sommerfest der Gemeindepsychiatrischen Dienste „Tanz aus der Reihe“, Dülmen	Vortrag: Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis – Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten Peter Dudek, FBS Coesfeld	Vortrag: Gesunder Geist durch gesunde Gene? Seelische Gesundheit im Spannungsfeld der Gen-Forschung, Dr. Bruno Voß, Dülmen , Alte Sparkasse	Vortrag: Seelisch krank, was ist das? Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Info-Stände: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen	
2002	Schwerpunktthema: Depression	Vortrag: Suizid – Suizidprophylaxe im Kindes- und Jugendalter Dr. Rainer Dieffenbach, Bauhaus der Burg Lüdinghausen	Vortrag: Depression: Wenn der Antrieb und die Freude am Leben fehlen Peter Dudek, FBS Coesfeld	Vorstellung des Kooperationsprojektes: Nürnberger Bündnis gegen Depression - Ziele, Aktivitäten, Hintergründe Dr. Dr. Günter Niklewski, Tagesklinik Dülmen	Vortrag: Depression: Gefährdungen erkennen, Rückfälle vermeiden Frau Dr. Schwerdtfeger und Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Info-Stände in: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen		
2003	Schwerpunktthema: Wenn Angst krank macht	Vortrag: Wenn Ängste das Leben bestimmen: Informationen zu Angststörungen und deren Behandlung Claudia Schlüssel, FBS Lüdinghausen	Vortrag: Ängste und Angststörungen im Alter Anke Grothe, FBS Dülmen	Vortrag: Monster, Spinnen und andere Gespenster im Kinderzimmer - Ängste im Kindes- und Jugendalter: die Facetten vom kleinen Problem bis zur Behandlungsbedürftigkeit Michaela Peponis, Ambulanz und Tagesklinik Coesfeld	Vortrag: Angstsyndrome - psychotherapeutische und medikamentöse Behandlungsstrategien: Dr. Dr. R.J. Boerner, Tagesklinik Dülmen	Vortrag: „ In der Welt habt Ihr Angst. “ ... und von der Angst und der Kraft zu überwinden. Formen der Angst, Behandlungsmöglichkeiten, Perspektiven , Dr. Gabriele Schröder, Haus Sudhues, Havixbeck	Vortrag: Angst und Angsterkrankung: Die Angst im Griff – im Griff der Angst, Peter Dudek , FBS Coesfeld	Info-Stände in: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen, Senden
2004	Schwerpunktthema: Konflikte, die krank machen vorbeugen • lösen • aushalten	Vorstellung des Programms der Tage der seelischen Gesundheit 2004 anlässlich der Eröffnung der Kunstausstellung „Nachbarn und BesucherInnen“ in der Stadtbücherei Dülmen	Vortrag: Konflikte – von den Fähigkeiten des Aushaltens und den Folgen des Vermeidens , Holger Tebart, Dülmen , FBS	Vortrag: Gesundsein will gelernt sein - oder: wie und wann Konflikte Kinder krank machen , Dr. Egbert Lang, Coesfeld , St. Vincenz-Hospitals	Vortrag: Die Bedeutung konflikthafter Belastungen und Interaktionsmuster für Verlauf und Behandlung affektiver Störungen , Dr. Klaus T. Kronmüller, Tagesklinik Dülmen	Vortrag: Neurosen – von der Kunst, das Leben zu meistern , Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Nicht die Konflikte, sondern der falsche Umgang mit Konflikten macht krank! ", Dr. Markus R. Pawelzik, FBS Lüdinghausen	Vortrag: Was einen kränkt, macht krank , Peter Dudek, FBS Coesfeld

		Foto-Projektion: 'Mittendrin' , Fotografien von Klaus G. Kohn (Braunschweig) als Beamer-Projektion, mehrere Veranstaltungsorte	Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen, Senden					
2005	Schwerpunktthema: Psychosomatik – Wenn der Körper die Seele spürt	Vortrag: Warum Diäten nicht nur schlank, sondern auch krank machen können , Frau B.Mauler, : Senden , DRK-Haus	Vortrag: Gerontopsychosomatik – Gerontosychotherapie; Widerspruch oder Notwendigkeit? Prof. Dr. G. Heuft, Tagesklinik Dülmen	Vortrag: "Gewalt macht krank" - Zusammenhänge zwischen seelischer Traumatisierung und psychosomatischer Krankheit , M.Heyng, Olfen , Leo-Haus	Vortrag: In Richtung Gesundheit: Psychosoziale Verbindungen zwischen Gesundheit und Krankheit , Ina Kupske, Nottuln , Zick Zack – Werkstattladen der WENO	Vortrag: „Das geht mir an die Nieren“ – psychosomatische Krankheiten , Ralf Jostes, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Psychosomatische Beschwerden im Kindes- und Jugendalter , Katarina Tomko, Michaela Peponis, Ascheberg Bürgerforum/ Rathaus	Vortrag: Der Körper als Spiegelbild der Seele , Peter Dudek, FBS Coesfeld
		Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden						
2006	Schwerpunktthema: Psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter	Vortrag: "Das habe ich dir doch gerade schon gesagt" - Die besonderen Probleme bei beginnender Demenz , Volker Böhnlein, FBS Lüdinghausen in Zusammenarbeit mit 'Gerontopsychiatrische Fachberatung – Kooperatives Serviceangebot' und Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: Depression im Alter , Dr. med. Michael Enzl, Nottuln , Alte Amtmannerei	Vortrag: Abhängigkeitserkrankungen im Alter , Priv. Doz. Dr. Markus Jüptner, Tagesklinik Dülmen	Vortrag „... und um den Abend wird es licht sein“ – seelische Erkrankungen im hohen Lebensalter , Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Altern als Herausforderung , Peter Dudek, FBS Coesfeld	Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden	

2007	Schwerpunktthema: Angehörige psychisch Kranker – sind wir alle	Vortrag: Psychische Erkrankungen in der Familie (be)treffen alle Familienmitglieder , Michaela Peponis, Dr. Hanni Schulte Wermelinghoff, Kreishaus in Coesfeld	Vortrag: TRIALOG das ist: Angehörige, psychiatrieeerfahrene und psychiatrisch tätige Menschen im gemeinsamen Gespräch ; Einführung in den Trialog, Prof. Dr. Peter Stolz, Dülmen , Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: Psychiatrie und Gemeinde: Neue Begegnungen alter Nachbarn , Arno Fuhrmann, Lüdinghausen , Familienbildungsstätte	Vortrag: Sorge für die Seele! Ein Nachmittag für Pflegende und Betreuende zum Auftanken, Kraft schöpfen und Austausch mit anderen – Meditation, Gespräch und Gesang , Pfarrer Lothar Sander, Ute Schneider, in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V., Coesfeld , Gemeindezentrum der Ev. Kirchengemeinde	Vortrag: „ Am Anfang war Beziehung? “ Von der Kunst zusammenzuleben , Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Geteiltes Leid ist halbes Leid – Chancen, Grenzen und Konflikte in familiären Beziehungen sowie Pflege und Betreuung dementer Menschen , Bianca Rathke-Röwekamp, Tagesklinik Dülmen ; in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: Psychische Erkrankungen als Herausforderung für Betroffene und deren Angehörige - Abbau von Vorurteilen durch Aufklärung, Hilfe durch Therapie und soziale Einbindung , Peter Dudek, FBS Coesfeld
		Ausstellungseröffnung: "Ausblicke und Einblicke" Tiffanyarbeiten und Linolschnitte - Bilder, die eine Geschichte erzählen; Arbeiten von BesucherInnen der Tagesstätte Dülmen, Dülmen, Stadtbücherei	Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden; zum Teil mit Beteiligung der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. und der Angehörigengruppe Dülmen					
2008	Schwerpunktthema: Depressionen	Vortrag: Depressionen im Alter , Ursula Eing, Ascheberg Bürgerforum/ Rathaus	Vortrag: Erscheinungsformen und therapeutische Möglichkeiten depressiver Störungen im Alter , Dr. Michael Enzl, Nottuln-Appelhülsen , Haus ARCA Münsterstraße	Vortrag: Depressive Symptome im Kindes- und Jugendalter, Erkennen und Handeln , Michaela Peponis, FBS Lüdinghausen	Vortrag: Depressive Symptome bei beginnender Demenz: Wie sie entstehen und wie man ihnen vorbeugen kann? Volker Böhnlein Tagesklinik Dülmen ; in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: Depression: Hintergründe, Therapien, soziale Hilfen, Chancen , Dr. Florian Ternes, Kreishaus in Coesfeld	Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden; zum Teil mit Beteiligung der Angehörigengruppe Dülmen	

2009	Schwerpunktthema: Die Seele stärken, Erkrankungen vorbeugen - Heilungschancen verbessern	Vortrag: Achtsamkeit - Basisfertigkeit für seelische Gesundheit, Offen , Leohaus ausgefallen	Vortrag: Ausbrennen in der Pflege - Mit eigenen Kräften und Grenzen gut umgehen , Dr. Wilhelm Stuhlmann, Tagesklinik Dülmen ; in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: Positives Denken - Wie Gedanken das Fühlen beeinflussen , Dr. Florian Ternes, Nottuln , WeNo	Telefonaktion mit der Allgemeinen Zeitung : Experten beantworten Fragen zu psychischen Krisen und Erkrankungen, Möglichkeiten der Hilfe sowie zum Programm und Schwerpunktthema der Tage der seelischen Gesundheit; Expertenteam: Bodo Dreier, Arno Fuhrmann, Dr. Mariele Haverkock-Brillert, Martin Splittgerber	Vortrag: Perspektiven und Erfahrungen von Genesung und Selbstbefähigung; Die Bedeutung von Selbstbefähigung (Empowerment) für die Vorbeugung und Heilung von psychischen Erkrankungen , Gudrun Tönnies, Dülmen , Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: Die Seele stärken – Erkrankungen vorbeugen , Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Resilienz - psychische Widerstandsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen fördern , Cornelia Borchard, FBS Lüdinghausen
		Vortrag: Kraft schöpfen durch "Selbstwirksamkeit", Peter Dudek, FBS Coesfeld	Info-Stand: Dülmen					
2010	Schwerpunktthema: Burnout – Wenn Belastung zur Überforderung wird	Vortrag: Achtsamkeit - Basisfertigkeit für seelische Gesundheit , Dr. Michael Platte, Offen , Leohaus	Vortrag: Kleine Helden in Not – Wenn Kinder überfordert sind , Dirk Zeuner, Nottuln , WeNo	Vortrag: Woran erkenne ich, dass eine depressive Störung vorliegt und was kann ich tun? Andreas Wolff, Dülmen , Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: Familien unter Druck Ludger Kämmerling, Lüdinghausen , Familienbildungsstätte	Vortrag: Das "Burn-out"-Syndrom. Krise - Wendepunkt im Leben und Chance für einen Neubeginn , Peter Dudek, Coesfeld , Familienbildungsstätte	Info-Stand : Dülmen	
2011	Schwerpunktthema: Wie viel krank ist noch gesund?	Vortrag: Ist die Pubertät eine behandlungswürdige Krankheit? Dr. Bernd van Husen, Billerbeck , billerbeck® Bahnhof	Vortrag: Grenzgänge des Gemüts. Über gesunde Trauer, krankhafte Fröhlichkeit und... die Leiden der Liebe . Dr. Florian Ternes, Senden , DRK-Haus	Vortrag: Wie viel vergessen ist normal? Demenz eine neue Volkskrankheit . Dr. Wilhelm Oelenberg, Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten	Vortrag: Stimmungsschwankungen bei Kindern und Jugendlichen – Anzeichen für eine Depression? Veronika Narta, Nordkirchen , Caritas-Werkstätten	Vortrag: Gesund zu sein bedarf es wenig ... Die Angst und Depression im Griff! Im Griff der Depression und Angst? Peter Dudek, FBS Coesfeld ,	Kabarett mit Manne Spitzer: Wie viel krank ist noch gesund? Dülmen , Forum Bendix	Info-Stand : Dülmen

2012	Schwerpunktthema: Schmerzen, wenn Körper und Seele leiden	Vortrag: Schmerz lass nach! Schmerzen bei Kindern als Ausdruck körperlichen und seelischen Leidens. Gitta Hauch, Dr. Ulrich Kleideiter, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Mir platzt die Birne – Tabletten oder ganzheitlich gegen chronischen Schmerz? Dr. Volker Schrage, Martin Splittgerber, Lüdinghausen , Burg Lüdinghausen	Vortrag: Chronische Rückenschmerzen aus orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Sicht Dr. Dirk Dumke, Dr. Florian Ternes, Dülmen , St. Barbara-Haus	Vortrag: Schmerzen im Alter - wie Körper und Seele helfen? Dr. Michael Gösling, Nottuln , St. Gerburgis-Hospital, Cafeteria	Vortrag: Schmerz - Hilferuf der Seele. Was hält uns psychisch und körperlich gesund? Wege aus der Erkrankung. Peter Dudek, Coesfeld , Familienbildungsstätte	Info-Stand: Dülmen	
2013	Schwerpunktthema: Beichte oder Therapie – Seelenheil im Wandel der Zeiten	Podiumsdiskussion zum Schwerpunktthema Dr. Nikola Aufmkolk Dr. Carl Möller, Dr. Wilhelm Oelenberg, Christa Olearius, Gudrun Tönnies, Dülmen , St. Barbara-Haus, Moderation: Harald Schönfelder, Radio Kiepenkerl	Vortrag: Zwischen Ideal und Krise - Psychische Störungen im heranwachsenden Alter. Ein Phänomen unserer Zeit? Dr. Wilhelm Oelenberg, Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg	Vortrag: Schuld und Sühne – Lässt sich alles heilen? Dr. Ralf Schupp, Nottuln , St. Gerburgis-Hospital	Vortrag / Diskussion: „Hilf dir selbst, dann hilft dir Gott.“ Wie wirkt Selbsthilfe? Anika Sievers, Marco Tammen, Moderation: Valentin Merschhemke, Dülmen , Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: „Seele in Not“ - Therapie im Wandel der Zeiten. Hilfe durch Psychopharmaka, Psychotherapie, Beichte oder östliche Weisheitslehre? Peter Dudek, Coesfeld , Familienbildungsstätte	Info-Stände: Dülmen, Lüdinghausen	
2014	Schwerpunktthema: Systemsprenger, Hilferweigerer, hoffnungslose Fälle? Wenn Helfende an Grenzen stoßen	Vortrag: Maßlose Bedürftigkeit und Ohnmacht – das Spannungsfeld schwieriger Beziehungsgestaltung Dr. Wilhelm Oelenberg, Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Vortrag: Systemsprenger - Folgen und Perspektiven eines Etiketts Prof. Dr. Dr. Klaus Dörner, Billerbeck , billerbeck [®] Bahnhof	Vortrag: Niemand darf verloren gehen – Zugang finden zu jungen Menschen mit psychischer Erkrankung und besonders herausforderndem Verhalten Helmut Sieker, Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg	Vortrag „Heilen und Bilden“ – Gefährliche Chance einer Kooperation Dr. Christopher Kirchhoff, Nottuln , WeNo	Vortrag: „Vom Monolog zum Dialog“ - Therapeutische Ansätze im Spannungsfeld zwischen Destruktivität und Konstruktivität Peter Dudek, Coesfeld , Liebfrauen-schule	Info-Stand: Dülmen	

2015	Schwerpunktthema: Keine Angst vor der Angst. Ängste und Zwänge erfolgreich meistern.	Vortrag: Wohin mit der Angst – ist die Psychiatrie immer zuständig? Martin Splittgerber, Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Vortrag: Kinderängste behandeln - Vom Selbst-coaching bis hin zur Therapie Dr. Johanna Schulte Wermlinghoff, Coesfeld , LWL-Tagesklinik Coesfeld, Kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik	Vortrag: ... und plötzlich ist Todesangst da! Über Ängste, Panikstörungen und deren Behandlung Dr. Florian Ternes Senden , DRK-Haus	Vortrag: Zwangsstörung. Nur noch mal eben nachschauen ... Caroline Hartmann Ascheberg , Gemeindehaus der Ev. Kirche	Vortrag: Angststörungen im Alter, Besonderheiten in Diagnostik und Therapie Dr. Johannes Michael Albers Nottuln , St. Gerburgis-Hospital (Christophorus-Kliniken GmbH)	Info-Stand: Coesfeld, Dülmen	
2016	Schwerpunktthema: Erlebtes als Seelenlast Hintergründe und Perspektiven	Vortrag: Trauma bewältigen: Zwischen Verwundung, Wachstum und psychischen Folgestörungen Dr. Christopher Kirchhoff Nottuln , St. Gerburgis-Hospital (Christophorus-Kliniken GmbH),	Lesung: Krisenfest – Stärke finden in seelischer Not Olav Meyer-Sievers, Rosendahl-Osterwick , Forum der Sebastian-Grundschule, Verantwortlich: Gemeinde Rosendahl	Fachtagung: ‘Kinder und häusliche Gewalt – Erkennen und Handeln’ • Auswirkungen von Partnergewalt auf miterlebende Kinder Dr. Khalid Murafi, • Häusliche Gewalt und polizeiliches Handeln Marion Stening • Vorgehen des Jugendamtes bei Kindeswohlgefährdungen und häuslicher Gewalt Elke Beck • Rechtsmedizinische Aspekte bei Kindesmisshandlung und häuslicher Gewalt - Verletzungsmuster erkennen als Misshandlungsfolgen sowie gerichtswertbare Dokumentation Prof. Dr. Heidi Pfeiffer Verantwortlich: Runder Tisch gegen Gewalt an Frauen und Kindern im Kreis Coesfeld	Vortrag: Verwundete Seelenlandschaften - wie Menschen mit traumatischen Erfahrungen leben Anne Willing-Kertelge Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg gGmbH Westfalen Nord	Vortrag: Schrecken ohne Ende? – Wege aus den Folgen auch lang zurückliegender traumatisierender Erfahrungen Dr. Wilhelm Oelenberg Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Info-Stand: Coesfeld, Dülmen	

2017	Schwerpunktthema: Risiko Leben – Lebensrisiken für die seelische Gesundheit	Vortrag: "Opa - Allein zu Haus" - Risiken und Nebenwirkungen der Einsamkeit Martin Splittgerber Senden, DRK-Haus	Diskussion: Frauen mit Handicap – Risiken und Chancen einer Behinderung oder chronischen Erkrankung für die seelische Gesundheit Miriam Harosh-Pätsch, Vanessa Meis, Ruth Meyerink, Yvonne Schulz-Sicking, Petra Stahr-Hitz, Valentin Merschhemke Coesfeld , Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.	Workshop: Hilfe für Helfer - Mit Freude neue Energie tanken Burkhard Wilm Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg gGmbH Westfalen Nord	Vortrag: Lebensrisiko Familie - Risiken, Belastungen und Möglichkeiten der Unterstützung Ute Thaleikis-Carstensen Dülmen , Kiwo Jugendhilfe gGmbH	Vortrag: „Alt werden ist in! Die tollsten Menschen tun es.“ Wie man gesund und glücklich alt werden kann. Dr. Johannes Michael Albers Nottuln , Christophorus-Kliniken GmbH	Info-Stand: Dülmen	
2018	Schwerpunktthema: Wenn die Seele Hilfe sucht. Wege aus der Depression.	Vortrag: Tiergestützte Therapie depressiver Erkrankungen , Volker J. Rövekamp, Billerbeck , billerbecks Bahnhof	Diskussion: Depressive Erkrankungen aus verschiedenen Perspektiven , Teilnehmende: <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Christoph Bartels • Christian Papst • Betroffenenvertreter/in Moderation: Valentin Merschhemke, Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH	Vortrag: Depressionen im Kindes- und Jugendalter , Dr. Claus-Rüdiger Haas, Coesfeld , Familienbildungsstätte	Vortrag: Depressionen im Alter , Dr. Johannes Michael Albers, Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH, Nottuln , Christophorus-Kliniken GmbH	Lesung: „Morgen ist leider auch noch ein Tag“ - selbstironische Lesung über den Umgang mit seiner Depression, Tobi Katze Lüdinghausen	Info-Stand: Dülmen	

2019	Dies war das Jahr des 25-jährigen Jubiläums des Fördervereins. Deshalb fanden im gesamten Jahresverlauf Veranstaltungen statt. Darunter eine in der letzten Septemberwoche, der üblichen Zeit der Tage der seelischen Gesundheit	Vortrag: Auswirkungen einer psychischen Erkrankung auf die Partnerschaft – eine Bewältigungsherausforderung für das Paar Andrea Stachon-Groth Havixbeck , TORhaus am Kirchplatz						
2020	Aufgrund der Kontaktbeschränkungen infolge der Corona-Pandemie fanden in diesem Jahr keine Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld statt.							
2021	Schwerpunktthema: Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie	Vortrag: Die virtuelle Welt - Faszination und/oder Gefahr? Lioba Krüger-Rosenke, Billerbeck , billerbecks' Bahnhof	Vortrag: Mehrgenerationenfamilie - mehr Konflikte, mehr Chancen? Monika Holtkamp, Dülmen , Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Vortrag: Gemeinsam über den Berg mit Empathie und Koregulation Dr. Johanna Schulte Wermelinghoff Lüdinghausen , Haus der Caritas				
2022	Schwerpunktthema: Reden hebt die Stimmung - Seelisch gesund in unserer Gesellschaft	Vortrag: Seelische Balance in schwierigen Zeiten Dr. Claus-Rüdiger Haas Coesfeld , Familienbildungsstätte	Vortrag: Erholungskompetenz – natürliche Balance zwischen Aktivierung und Entspannung Anne Willing-Kertelge Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg e.V.	Vortrag: Wie kann ich meine psychische Flexibilität stärken? Ursula Eing Dülmen , Tagesklinik der Christophorus-Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH	Info-Stand: Dülmen			
2023	Schwerpunktthema: Zusammen der Angst das Gewicht nehmen	Vortrag: Ängste in der Krise Kira Kattenbeck Dülmen , Tagesklinik der Christophorus-Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH	Vortrag: (Prüfungs-)Ängste - wie sie entstehen und was dagegen hilft Dirk Zeuner, Lüdinghausen , Gymnasium Canisianum	Podiumsdiskussion mit Impulsvortrag: Ängste als Traumafolge bei Fluchterfahrungen Arne Espeter, Chukwemeka Bob-Anyeji, Qasim Murad, Christiane Gottschalk, Valentin Merschhemke Coesfeld , Caritas-haus	Info-Stände: Coesfeld u. Dülmen			

2024	Schwerpunktthema: Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz	Vortrag: Arbeit und Psyche – Umgang mit psychischen Belastungen im Unternehmen Dr. Mechthild Echterhoff, Dülmen, Volkshochschule „Alte Sparkasse“	Vortrag: Erholungskompetenz statt Burn-on/Burn-out Anne Willing-Kertelge, Coesfeld, Familienbildungsstätte	Vortrag zur Ausstellung „Mal gut, mehr schlecht“ Sensible Einsichten in die Innenwelt der Depression Nora Klein, anschl. moderiertes Gespräch mit Nora Klein und dem Hausarzt Dr. Matthias Dilkaute Lüdinghausen, Burg Vischering	Info-Stände: Coesfeld (City-Lauf) und Dülmen			
2025	Schwerpunktthema: Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft	Vortrag: Kopf hoch – zuversichtlich bleiben in anstrengenden Zeiten Anne Willing-Kertelge, Dülmen, Volkshochschule „Alte Sparkasse“	Vortrag: Kids stark machen für die Schule Dirk Zeuner Coesfeld, Familienbildungsstätte	Impulse und Austausch: APP in die Zukunft - digitale Unterstützung bei psychischen Problemen Dr. Matthias Dilkaute und Vorstandsteam Lüdinghausen Caritas-Haus	Beteiligung am Citylauf in Coesfeld			