Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld

V e r a n s t a l t u n g e n

seit 1999

Themen, Referenten und Veranstaltungsorte

	Schwerpunkt-themen							
1999	Auftakt der Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld (ohne Schwerpunktthema)	**Offenes Café mit Talk, Information, Musik, Kaffee + Kuchen** - Auftaktveranstaltung der Tage der seelischen Gesundheit	Tag der offenen Tür im **Werkhaus des Stiftes Ascheberg**	Vortrag: **Qualitätssicherung in Heimen für Behinderte**, Frau Oberliesen-Rickert, Stift **Ascheberg**	Film mit **Jack Nicholson: Besser geht´s nicht**, **Coesfeld**, Filmtheater Lichtburg (anschließend Gespräch mit Experten) und **Nottuln**, Alte Druckerei	Tag der offenen Tür in der **Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Coesfeld**	Theater**: Sycorax „Fahrten und Gefährten“** Eine phantastische Reise in die Welt der Träume, **Coesfeld**, Pius-Gymnasium	Vortrag**: Depression,** Peter Dudek, FBS **Coesfeld**
		Vortrag: **„Wer klug ist sorgt vor“** - Informationen zu: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Betreuungsrecht, SKF, **Dülmen** und **Lüdinghausen**	Kunstausstellung: **Hans-Jürgen Fränzer - Kreidezeichnungen, Rolf Wolf Texte**, Rathaus **Lüdinghausen**; in Zusammenarbeit mit dem Kunsthaus Kannen	Podiumsdiskussion: **Psychische Erkrankung und Arbeit**, Kapitelsaal der Burg **Lüdinghausen**	Dichterlesung: „**Zum Glück psychisch krank“** Werke von und mit Ulrich Vogelsang, Bürgerhaus **Nordkirchen**	Vortrag, Filme, Diskussionen: **Hilfe bei der Pflege gerontopsychiatrisch veränderter alter Menschen**, St. Elisabeth-Stift, **Nottuln**	Aktionstag: **Die Seele baumeln lassen …einen Tag lang**, FBS **Coesfeld**	Vortrag: **Die Alzheimer-Erkrankung**, Dr. Wilhelm Oelenberg, **Dülmen**, Klinik am Schlossgarten
		Tag der offenen Tür in der Werkstatt HID, Dülmen	Informationsveranstaltung zur Vorstellung der **Gemeindepsychiatrischen Dienste, Dülmen**	Vortrag: **Gedächtnisstörungen im Alter**, Ursula Eing, **Dülmen**, Klinik am Schlossgarten und **Olfen**, Leohaus	Offenes Treffen der **Selbsthilfegruppe der Angehörigen von Alzheimerkranken, Rosendahl-Osterwick**, Altenheim zu heiligen Fabian und Sebastian	Vortrag: **Psychosomatisch – Alles Einbildung oder was?** Frau Scotland, **Havixbeck**, Haus Sudhues	Info-Stände: Ascheberg, Billerbeck, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden	
2000	ohne Schwerpunktthema	Vortrag: **Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder**, Dr. R.G. Siefen, Karl Eisenbarth, **Dülmen**, Forum Alte Sparkasse	Info-Stände: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen					

2001	ohne Schwerpunktthema	Vortrag: **„Wer klug ist sorgt vor“** - Informationen zu: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Betreuungsrecht, SKF, **Coesfeld**, **Dülmen** und **Lüdinghausen**	Sommerfest der **Gemeindepsychiatrischen Dienste** „Tanz aus der Reihe“, **Dülmen**	Vortrag: **Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis** – **Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten** Peter Dudek, FBS **Coesfeld**	Vortrag: **Gesunder Geist durch gesunde Gene?** Seelische Gesundheit im Spannungsfeld der Gen-Forschung, Dr. Bruno Voß, **Dülmen**, Alte Sparkasse	Vortrag**: Seelisch krank, was ist das?** Dr. Gabriele Schröder, **Havixbeck**, Haus Sudhues	Info-Stände: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen	
2002	Schwerpunktthema: **Depression**	Vortrag: **Suizid – Suizidprophylaxe im Kindes- und Jugendalter** Dr. Rainer Dieffenbach, Bauhaus der Burg **Lüdinghausen**	Vortrag: **Depression: Wenn der Antrieb und die Freude am Leben fehlen** Peter Dudek, FBS **Coesfeld**	Vorstellung des Kooperationsprojektes: **Nürnberger Bündnis gegen Depression - Ziele, Aktivitäten, Hintergründe** Dr. Dr. Günter Niklewski, Tagesklinik **Dülmen**	Vortrag: **Depression: Gefährdungen erkennen, Rückfälle vermeiden** Frau Dr. Schwerdtfeger und Dr. Gabriele Schröder, **Havixbeck**, Haus Sudhues	**Info-Stände** in: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen		
2003	Schwerpunktthema: **Wenn Angst krank macht**	Vortrag: **Wenn Ängste das Leben bestimmen: Informationen zu Angststörungen und deren Behandlung** Claudia Schlüssel, FBS **Lüdinghausen**	Vortrag: **Ängste und Angststörungen im Alter** Anke Grothe, FBS **Dülmen**	Vortrag: **Monster, Spinnen und andere Gespenster im Kinderzimmer - Ängste im Kindes- und Jugendalter: die Facetten vom kleinen Problem bis zur Behandlungsbedürftigkeit** Michaela Peponis, Ambulanz und Tagesklinik Coesfeld	Vortrag: **Angstsyndrome - psychotherapeutische und medikamentöse Behandlungsstrategien:** Dr. Dr. R.J. Boerner, Tagesklinik **Dülmen**	Vortrag: **„In der Welt habt Ihr Angst.“ ... und von der Angst und der Kraft zu überwinden. Formen der Angst, Behandlungsmöglichkeiten, Perspektiven,** Dr. Gabriele Schröder, Haus Sudhues, **Havixbeck**	**Vortrag:** Angst und Angsterkrankung: Die Angst im Griff – im Griff der Angst, **Peter Dudek**, FBS **Coesfeld**	**Info-Stände** in: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen, Senden
2004	Schwerpunktthema: **Konflikte, die krank machen vorbeugen • lösen • aushalten**	**Vorstellung des Programms** der Tage der seelischen Gesundheit 2004 anlässlich der Eröffnung der Kunstausstellung „Nachbarn und BesucherInnen“ in der Stadtbücherei **Dülmen**	Vortrag: **Konflikte – von den Fähigkeiten des Aushaltens und den Folgen des Vermeidens**, Holger Tebart, **Dülmen**, FBS	Vortrag: **Gesundsein will gelernt sein - oder: wie und wann Konflikte Kinder krank machen**, Dr. Egbert Lang, **Coesfeld**, St. Vincenz-Hospitals	Vortrag: **Die Bedeutung konflikthafter Belastungen und Interaktionsmuster für Verlauf und Behandlung affektiver Störungen**, Dr. Klaus T. Kronmüller, Tagesklinik **Dülmen**	Vortrag: **Neurosen – von der Kunst, das Leben zu meistern**, Dr. Gabriele Schröder, **Havixbeck**, Haus Sudhues	Vortrag: **Nicht die Konflikte, sondern der falsche Umgang mit Konflikten macht krank!"**, Dr. Markus R. Pawelzik, FBS **Lüdinghausen**	Vortrag**: Was einen kränkt, macht krank**, Peter Dudek, FBS **Coesfeld**

		Foto-Projektion: 'Mittendrin', Fotografien von Klaus G. Kohn (Braunschweig) als Beamer-Projektion, mehrere Veranstaltungsorte	**Info-Stände** in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen, Senden					
2005	Schwerpunktthema: **Psychosomatik – Wenn der Körper die Seele spürt**	Vortrag: **Warum Diäten nicht nur schlank, sondern auch krank machen können,** Frau B.Mauler,: **Senden**, DRK-Haus	Vortrag**: Gerontopsychosomatik – Gerontosychotherapie; Widerspruch oder Notwendigkeit?** Prof. Dr. G. Heuft, Tagesklinik **Dülmen**	Vortrag: **"Gewalt macht krank" - Zusammenhänge zwischen seelischer Traumatisierung und psychosomatischer Krankheit,** M.Heyng, **Olfen**, Leo-Haus	Vortrag: **In Richtung Gesundheit: Psychosoziale Verbindungen zwischen Gesundheit und Krankheit**, Ina Kupske, **Nottuln**, Zick Zack – Werkstattladen der WENO	Vortrag**: „Das geht mir an die Nieren" – psychosomatische Krankheiten**, Ralf Jostes, **Havixbeck**, Haus Sudhues	Vortrag: **Psychosomatische Beschwerden im Kindes- und Jugendalter**, Katarina Tomko, Michaela Peponis, **Ascheberg** Bürgerforum/ Rathaus	Vortrag: **Der Körper als Spiegelbild der Seele**, Peter Dudek, FBS **Coesfeld**
		Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden						
2006	Schwerpunktthema: **Psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter**	Vortrag: **"Das habe ich dir doch gerade schon gesagt" - Die besonderen Probleme bei beginnender Demenz**, Volker Böhnlein, FBS **Lüdinghausen** in Zusammenarbeit mit `Gerontopsychiatrische Fachberatung – Kooperatives Serviceangebot´ und Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: **Depression im Alter**, Dr. med. Michael Enzl, **Nottuln**, Alte Amtmannei	Vortrag: **Abhängigkeitserkrankungen im Alter**, Priv. Doz. Dr. Markus Jüptner, Tagesklinik **Dülmen**	Vortrag **„... und um den Abend wird es licht sein" – seelische Erkrankungen im hohen Lebensalter**, Dr. Gabriele Schröder, **Havixbeck**, Haus Sudhues	Vortrag: **Altern als Herausforderung**, Peter Dudek, FBS **Coesfeld**	**Info-Stände** in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden	

2007	Schwerpunktthema: **Angehörige psychisch Kranker – sind wir alle**	Vortrag: **Psychische Erkrankungen in der Familie (be)treffen alle Familienmitglieder**, Michaela Peponis, Dr. Hanni Schulte Wermlinghoff, Kreishaus in **Coesfeld**	Vortrag: **TRIALOG das ist: Angehörige, psychiatrieerfahrene und psychiatrisch tätige Menschen im gemeinsamen Gespräch**; Einführung in den Trialog, Prof. Dr. Peter Stolz, **Dülmen**, Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: **Psychiatrie und Gemeinde: Neue Begegnungen alter Nachbarn**, Arno Fuhrmann, **Lüdinghausen**, Familienbildungsstätte	Vortrag: **Sorge für die Seele! Ein Nachmittag für Pflegende und Betreuende zum Auftanken, Kraft schöpfen und Austausch mit anderen – Meditation, Gespräch und Gesang**, Pfarrer Lothar Sander, Ute Schneider, in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V., **Coesfeld**, Gemeindezentrum der Ev. Kirchengemeinde	Vortrag: **„Am Anfang war Beziehung?“ Von der Kunst zusammenzuleben**, Dr. Gabriele Schröder, **Havixbeck**, Haus Sudhues	Vortrag**: Geteiltes Leid ist halbes Leid – Chancen, Grenzen und Konflikte in familiären Beziehungen sowie Pflege und Betreuung demenzerkrankter Menschen**, Bianca Rathke-Röwekamp, Tagesklinik **Dülmen**; in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: **Psychische Erkrankungen als Herausforderung für Betroffene und deren Angehörige - Abbau von Vorurteilen durch Aufklärung, Hilfe durch Therapie und soziale Einbindung**, Peter Dudek, FBS **Coesfeld**
		Ausstellungseröffnung: "Ausblicke und Einblicke" Tiffanyarbeiten und Linolschnitte - Bilder, die eine Geschichte erzählen; Arbeiten von BesucherInnen der Tagesstätte Dülmen, Dülmen, Stadtbücherei	**Info-Stände** in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden; zum Teil mit Beteiligung der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. und der Angehörigengruppe Dülmen					
2008	Schwerpunktthema: **Depressionen**	Vortrag: **Depressionen im Alte**r, Ursula Eing, **Ascheberg** Bürgerforum/ Rathaus	Vortrag: **Erscheinungsformen und therapeutische Möglichkeiten depressiver Störungen im Alter**, Dr. Michael Enzl, **Nottuln-Appelhülsen**, Haus ARCA Münsterstraße	Vortrag**: Depressive Symptome im Kindes- und Jugendalter, Erkennen und Handeln**, Michaela Peponis, FBS **Lüdinghausen**	Vortrag: **Depressive Symptome bei beginnender Demenz: Wie sie entstehen und wie man ihnen vorbeugen kann?** Volker Böhnlein Tagesklinik **Dülmen**; in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: **Depression: Hintergründe, Therapien, soziale Hilfen, Chancen**, Dr. Florian Ternes, Kreishaus in **Coesfeld**	**Info-Stände** in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden; zum Teil mit Beteiligung der Angehörigengruppe Dülmen	

2009	Schwerpunktthema: **Die Seele stärken, Erkrankungen vorbeugen - Heilungschancen verbessern**	~~Vortrag: **Achtsamkeit - Basisfertigkeit für seelische Gesundheit, Olfen,** Leohaus~~ ausgefallen	Vortrag: **Ausbrennen in der Pflege - Mit eigenen Kräften und Grenzen gut umgehen**, Dr. Wilhelm Stuhlmann, Tagesklinik **Dülmen**; in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: **Positives Denken - Wie Gedanken das Fühlen beeinflussen**, Dr. Florian Ternes, **Nottuln**, WeNo	**Telefonaktion mit der Allgemeinen Zeitung:** Experten beantworten Fragen zu psychischen Krisen und Erkrankungen, Möglichkeiten der Hilfe sowie zum Programm und Schwerpunktthema der Tage der seelischen Gesundheit; Expertenteam: Bodo Dreier, Arno Fuhrmann, Dr. Mariele Haverkock-Brillert, Martin Splittgerber	Vortrag: **Perspektiven und Erfahrungen von Genesung und Selbstbefähigung**; **Die Bedeutung von Selbstbefähigung (Empowerment) für die Vorbeugung und Heilung von psychischen Erkrankungen**, Gudrun Tönnes, **Dülmen**, Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: **Die Seele stärken – Erkrankungen vorbeugen**, Dr. Gabriele Schröder, **Havixbeck**, Haus Sudhues	Vortrag: **Resilienz - psychische Widerstandsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen fördern**, Cornelia Borchard, FBS **Lüdinghausen**
		Vortrag: Kraft schöpfen durch "Selbstwirksamkeit", Peter Dudek, FBS **Coesfeld**	Info-Stand: Dülmen					
2010	Schwerpunktthema: **Burnout – Wenn Belastung zur Überforderung wird**	Vortrag: **Achtsamkeit - Basisfertigkeit für seelische Gesundheit**, Dr. Michael Platte, **Olfen**, Leohaus	Vortrag: **Kleine Helden in Not – Wenn Kinder überfordert sind**, Dirk Zeuner, **Nottuln**, WeNo	Vortrag: **Woran erkenne ich, dass eine depressive Störung vorliegt und was kann ich tun?** Andreas Wolff, **Dülmen**, Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: **Familien unter Druck** Ludger Kämmerling, **Lüdinghausen**, Familienbildungsstätte	Vortrag: **Das "Burn-out"-Syndrom. Krise - Wendepunkt im Leben und Chance für einen Neubeginn,** Peter Dudek, **Coesfeld**, Familienbildungsstätte	**Info-Stand:** Dülmen	
2011	Schwerpunktthema: **Wie viel krank ist noch gesund?**	Vortrag: **Ist die Pubertät eine behandlungswürdige Krankheit?** Dr. Bernd van Husen, **Billerbeck**, billerbeck^{s} Bahnhof	Vortrag: **Grenzgänge des Gemüts. Über gesunde Trauer, krankhafte Fröhlichkeit und... die Leiden der Liebe.** Dr. Florian Ternes, **Senden**, DRK-Haus	Vortrag: **Wie viel vergessen ist normal? Demenz eine neue Volkskrankheit.** Dr. Wilhelm Oelenberg, **Dülmen**, Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten	Vortrag: **Stimmungsschwankungen bei Kindern und Jugendlichen – Anzeichen für eine Depression?** Veronika Narta, **Nordkirchen**, Caritas-Werkstätten	Vortrag: **Gesund zu sein bedarf es wenig … Die Angst und Depression im Griff! Im Griff der Depression und Angst?** Peter Dudek, FBS **Coesfeld**,	**Kabarett mit Manne Spitzer: Wie viel krank ist noch gesund? Dülmen**, Forum Bendix	**Info-Stand:** Dülmen

2012	Schwerpunktthema: **Schmerzen, wenn Körper und Seele leiden**	Vortrag: **Schmerz lass nach! Schmerzen bei Kindern als Ausdruck körperlichen und seelischen Leidens.** Gitta Hauch, Dr. Ulrich Kleideiter, **Havixbeck**, Haus Sudhues	Vortrag: **Mir platzt die Birne – Tabletten oder ganzheitlich gegen chronischen Schmerz?** Dr. Volker Schrage, Martin Splittgerber, **Lüdinghausen**, Burg Lüdinghausen	Vortrag: **Chronische Rückenschmerzen aus orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Sicht** Dr. Dirk Dumke, Dr. Florian Ternes, **Dülmen**, St. Barbara-Haus	Vortrag: **Schmerzen im Alter - wie Körper und Seele helfen?** Dr. Michael Gösling, **Nottuln**, St. Gerburgis-Hospital, Cafeteria	Vortrag: **Schmerz - Hilferuf der Seele. Was hält uns psychisch und körperlich gesund? Wege aus der Erkrankung.** Peter Dudek, **Coesfeld**, Familienbildungsstätte	**Info-Stand:** Dülmen	
2013	Schwerpunktthema: **Beichte oder Therapie – Seelenheil im Wandel der Zeiten**	**Podiumsdiskussion zum Schwerpunktthema** Dr. Nikola Aufmkolk Dr. Carl Möller, Dr. Wilhelm Oelenberg, Christa Olearius, Gudrun Tönnes, **Dülmen**, St. Barbara-Haus, Moderation: Harald Schönfelder, Radio Kiepenkerl	Vortrag: **Zwischen Ideal und Krise - Psychische Störungen im heranwachsenden Alter. Ein Phänomen unserer Zeit?** Dr. Wilhelm Oelenberg, **Lüdinghausen**, Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg	Vortrag: **Schuld und Sühne – Lässt sich alles heilen?** Dr. Ralf Schupp, **Nottuln**, St. Gerburgis-Hospital	Vortrag / Diskussion: **„Hilf dir selbst, dann hilft dir Gott.“ Wie wirkt Selbsthilfe?** Anika Sievers, Marco Tammen, Moderation: Valentin Merschhemke, **Dülmen**, Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: **„Seele in Not" - Therapie im Wandel der Zeiten. Hilfe durch Psychopharmaka, Psychotherapie, Beichte oder östliche Weisheitslehre?** Peter Dudek, **Coesfeld**, Familienbildungsstätte	**Info-Stände:** Dülmen, Lüdinghausen	
2014	Schwerpunktthema: **Systemsprenger, Hilfeverweigerer, hoffnungslose Fälle? Wenn Helfende an Grenzen stoßen**	Vortrag: **Maßlose Bedürftigkeit und Ohnmacht – das Spannungsfeld schwieriger Beziehungsgestaltung** Dr. Wilhelm Oelenberg, **Dülmen**, Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Vortrag: **Systemsprenger - Folgen und Perspektiven eines Etiketts** Prof. Dr. Dr. Klaus Dörner, **Billerbeck**, billerbeck[s] Bahnhof	Vortrag: **Niemand darf verloren gehen – Zugang finden zu jungen Menschen mit psychischer Erkrankung und besonders herausforderndem Verhalten** Helmut Sieker, **Lüdinghausen,** Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg	Vortrag **„Heilen und Bilden“ – Gefährliche Chance einer Kooperation** Dr. Christopher Kirchhoff, **Nottuln**, WeNo	Vortrag**: „Vom Monolog zum Dialog" - Therapeutische Ansätze im Spannungsfeld zwischen Destruktivität und Konstruktivität** Peter Dudek, **Coesfeld**, Liebfrauenschule	**Info-Stand:** Dülmen	

2015	Schwerpunktthema: **Keine Angst vor der Angst. Ängste und Zwänge erfolgreich meistern.**	Vortrag: **Wohin mit der Angst – ist die Psychiatrie immer zuständig?** Martin Splittgerber, **Dülmen**, Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Vortrag: **Kinderängste behandeln - Vom Selbstcoaching bis hin zur Therapie** Dr. Johanna Schulte Wermlinghoff, **Coesfeld**, LWL-Tagesklinik Coesfeld, Kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik	Vortrag: ... **und plötzlich ist Todesangst da! Über Ängste, Panikstörungen und deren Behandlung** Dr. Florian Ternes **Senden**, DRK-Haus	Vortrag: **Zwangsstörung. Nur noch mal eben nachschauen …** Caroline Hartmann **Ascheberg**, Gemeindehaus der Ev. Kirche	Vortrag: **Angststörungen im Alter, Besonderheiten in Diagnostik und Therapie** Dr. Johannes Michael Albers **Nottuln**, St. Gerburgis-Hospital (Christophorus-Kliniken GmbH)	**Info-Stand:** Coesfeld, Dülmen	
2016	Schwerpunktthema: **Erlebtes als Seelenlast Hintergründe und Perspektiven**	Vortrag: **Trauma bewältigen: Zwischen Verwundung, Wachstum und psychischen Folgestörungen** Dr. Christopher Kirchhoff **Nottuln**, St. Gerburgis-Hospital (Christophorus-Kliniken GmbH),	Lesung: **Krisenfest – Stärke finden in seelischer Not** Olav Meyer-Sievers, **Rosendahl-Osterwick**, Forum der Sebastian-Grundschule, Verantwortlich: Gemeinde Rosendahl	Fachtagung: `**Kinder und häusliche Gewalt – Erkennen und Handeln´** • Auswirkungen von Partnergewalt auf miterlebende Kinder Dr. Khalid Murafi, • Häusliche Gewalt und polizeiliches Handeln Marion Stening • Vorgehen des Jugendamtes bei Kindeswohlgefährdungen und häuslicher Gewalt Elke Beck • Rechtsmedizinische Aspekte bei Kindesmisshandlung und häuslicher Gewalt - Verletzungsmuster erkennen als Misshandlungsfolgen sowie gerichtsverwertbare Dokumentation Prof. Dr. Heidi Pfeiffer Verantwortlich: Runder Tisch gegen Gewalt an Frauen und Kindern im Kreis Coesfeld	Vortrag: **Verwundete Seelenlandschaften - wie Menschen mit traumatischen Erfahrungen leben** Anne Willing-Kertelge **Lüdinghausen,** Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg gGmbH Westfalen Nord	Vortrag: **Schrecken ohne Ende? – Wege aus den Folgen auch lang zurückliegender traumatisierender Erfahrungen** Dr. Wilhelm Oelenberg **Dülmen**, Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	**Info-Stand:** Coesfeld, Dülmen	

2017	Schwerpunktthema: **Risiko Leben – Lebensrisiken für die seelische Gesundheit**	Vortrag: **"Opa - Allein zu Haus" - Risiken und Nebenwirkungen der Einsamkeit** Martin Splittgerber **Senden**, DRK-Haus	Diskussion: **Frauen mit Handicap – Risiko und Chancen einer Behinderung oder chronischen Erkrankung für die seelische Gesundheit** Miriam Harosh-Pätsch, Vanessa Meis, Ruth Meyerink, Yvonne Schulz-Sicking, Petra Stahr-Hitz, Valentin Merschhemke **Coesfeld**, Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.	Workshop: **Hilfe für Helfer - Mit Freude neue Energie tanken** Burkhard Wilm **Lüdinghausen,** Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg gGmbH Westfalen Nord	Vortrag: **Lebensrisiko Familie - Risiken, Belastungen und Möglichkeiten der Unterstützung** Ute Thaleikis-Carstensen **Dülmen**, Kiwo Jugendhilfe gGmbH	Vortrag: **„Alt werden ist in! Die tollsten Menschen tun es.“ Wie man gesund und glücklich alt werden kann.** Dr. Johannes Michael Albers **Nottuln**, Christophorus-Kliniken GmbH	**Info-Stand:** Dülmen	
2018	Schwerpunktthema: **Wenn die Seele Hilfe sucht. Wege aus der Depression.**	Vortrag: **Tiergestützte Therapie depressiver Erkrankungen,** Volker J. Rövekamp, **Billerbeck**, billerbecks Bahnhof	Diskussion: **Depressive Erkrankungen aus verschiedenen Perspektiven,** Teilnehmende: • Dr. Christoph Bartels • Christian Papst • Betroffenenvertreter/in Moderation: Valentin Merschhemke, **Dülmen**, Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH	Vortrag: **Depressionen im Kindes- und Jugendalter,** Dr. Claus-Rüdiger Haas, **Coesfeld**, Familienbildungsstätte	Vortrag: **Depressionen im Alter,** Dr. Johannes Michael Albers, Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH, **Nottuln**, Christophorus-Kliniken GmbH	Lesung: **„Morgen ist leider auch noch ein Tag“** - selbstironische Lesung über den Umgang mit seiner Depression, Tobi Katze Lüdinghausen	**Info-Stand:** Dülmen	

2019	Dies war das Jahr des 25-jährigen Jubiläums des Fördervereins. Deshalb fanden im gesamten Jahresverlauf Veranstaltungen statt. Darunter eine in der letzten Septemberwoche, der üblichen Zeit der Tage der seelischen Gesundheit	Vortrag: **Auswirkungen einer psychischen Erkrankung auf die Partnerschaft – eine Bewältigungsherausforderung für das Paar´** Andrea Stachon-Groth **Havixbeck**, TOR-haus am Kirchplatz						
2020	Aufgrund der Kontaktbeschränkungen infolge der Corona-Pandemie fanden in diesem Jahr keine Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld statt.							
2021	Schwerpunktthema: **Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie**	Vortrag: **Die virtuelle Welt - Faszination und/ oder Gefahr?** Lioba Krüger-Rosenke, **Billerbeck**, billerbecks´ Bahnhof	Vortrag: **Mehrgenerationenfamilie - mehr Konflikte, mehr Chancen?** Monika Holtkamp, **Dülmen**, Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Vortrag: **Gemeinsam über den Berg mit Empathie und Koregulation** Dr. Johanna Schulte Wermlinghoff **Lüdinghausen**, Haus der Caritas				
2022	Schwerpunktthema: **Reden hebt die Stimmung - Seelisch gesund in unserer Gesellschaft**	Vortrag: **Seelische Balance in schwierigen Zeiten** Dr. Claus-Rüdiger Haas **Coesfeld**, Familienbildungsstätte	Vortrag: **Erholungskompetenz – natürliche Balance zwischen Aktivierung und Entspannung** Anne Willing-Kertelge **Lüdinghausen**, Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg e.V.	Vortrag: **Wie kann ich meine psychische Flexibilität stärken?** Ursula Eing **Dülmen**, Tagesklinik der Christophorus-Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH	**Info-Stand:** Dülmen			
2023	Schwerpunktthema: **Zusammen der Angst das Gewicht nehmen**	Vortrag: **Ängste in der Krise** Kira Kattenbeck **Dülmen**, Tagesklinik der Christophorus-Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH	Vortrag: **(Prüfungs-)Ängste - wie sie entstehen und was dagegen hilft** Dirk Zeuner, **Lüdinghausen,** Gymnasium Canisianum	Podiumsdiskussion mit Impulsvortrag: **Ängste als Traumafolge bei Fluchterfahrungen** Arne Espeter, Chukwuemeka Bob-Anyeji, Qasim Murad, Christiane Gottschalk, Valentin Merschhemke **Coesfeld**, Caritas-haus	**Info-Stände:** Coesfeld u. Dülmen			

2024	Schwerpunktthema: **Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz**	Vortrag: **Arbeit und Psyche – Umgang mit psychischen Belastungen im Unternehmen** Dr. Mechthild Echterhoff, **Dülmen,** Volkshochschule „Alte Sparkasse“	Vortrag: **Erholungskompetenz statt Burn-on/ Burn-out** Anne Willing-Kertelge, **Coesfeld**, Familienbildungsstätte	Vortrag zur Ausstellung „**Mal gut, mehr schlecht“ Sensible Einsichten in die Innenwelt der Depression** Nora Klein, anschl. moderiertes Gespräch mit Nora Klein und dem Hausarzt Dr. Matthias Dilkaute **Lüdinghausen**, Burg Vischering	**Info-Stände:** Coesfeld (City-Lauf) und Dülmen			
2025	Schwerpunktthema: **Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft**	Vortrag: **Kopf hoch – zuversichtlich bleiben in anstrengenden Zeiten** Anne Willing-Kertelge, **Dülmen**, Volkshochschule „Alte Sparkasse“	Vortrag: **Kids stark machen für die Schule** Dirk Zeuner **Coesfeld**, Familienbildungsstätte	Impulse und Austausch: **APP in die Zukunft - digitale Unterstützung bei psychischen Problemen** Dr. Matthias Dilkaute und Vorstandsteam **Lüdinghausen** Caritas-Haus	Beteiligung am Citylauf in Coesfeld			
2026	Schwerpunktthema: **Miteinander statt nebeneinander. Für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt**	Vernissage: **Ergebnisse aus der Kunstaktion im Kreis Coesfeld sowie Prämierung der 10 Kunstwerke für die Ausstellung bis 2027**	Vortrag: **Psychische Erkrankungen leicht erklärt** Dr. med. Matthias Dilkaute, und Anne Willing-Kertelge, **Coesfeld**, Familienbildungsstätte	Workshop: **„What’s on“** für Eltern, pädagogische Fachkräfte zur Suchtprävention bei problematischer Mediennutzung durch Kinder & Jugendliche ab der 3./4. Grundschulklasse Petra Nachbar & Kolleginnen, Mitarbeiterinnen Suchtprävention **Dülmen** Caritas-Haus	Beteiligung am Citylauf in Coesfeld			