

Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld

V e r a n s t a l t u n g e n

seit 1999

Themen, Referenten und Veranstaltungsorte

	Schwerpunktthemen	<div style="text-align: center;"> <h1>Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld</h1> <h2>V e r a n s t a l t u n g e n</h2> <p>seit 1999</p> <p>Themen, Referenten und Veranstaltungsorte</p> </div>						
1999	<p>Auftakt der Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld (ohne Schwerpunktthema)</p>	<p>Offenes Café mit Talk, Information, Musik, Kaffee + Kuchen - Auftaktveranstaltung der Tage der seelischen Gesundheit</p>	<p>Tag der offenen Tür im Werkhaus des Stiftes Ascheberg</p>	<p>Vortrag: Qualitätssicherung in Heimen für Behinderte, Frau Oberliesen-Rickert, Stift Ascheberg</p>	<p>Film mit Jack Nicholson: Besser geht's nicht, Coesfeld, Filmtheater Lichtburg (anschließend Gespräch mit Experten) und Nottuhn, Alte Druckerei</p>	<p>Tag der offenen Tür in der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Coesfeld</p>	<p>Theater: Sycorax „Fahrten und Gefährten“ Eine phantastische Reise in die Welt der Träume, Coesfeld, Pius-Gymnasium</p>	<p>Vortrag: Depression, Peter Dudek, FBS Coesfeld</p>
		<p>Vortrag: „Wer klug ist sorgt vor“ - Informationen zu: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Betreuungsrecht, SKF, Dülmen und Lüdinghausen</p>	<p>Kunstaussstellung: Hans-Jürgen Fränzer - Kreidezeichnungen, Rolf Wolf Texte, Rathaus Lüdinghausen; in Zusammenarbeit mit dem Kunsthaus Kannen</p>	<p>Podiumsdiskussion: Psychische Erkrankung und Arbeit, Kapitelsaal der Burg Lüdinghausen</p>	<p>Dichterlesung: „Zum Glück psychisch krank“ Werke von und mit Ulrich Vogelsang, Bürgerhaus Nordkirchen</p>	<p>Vortrag, Filme, Diskussionen: Hilfe bei der Pflege gerontopsychiatrisch veränderter alter Menschen, St. Elisabeth-Stift, Nottuhn</p>	<p>Aktionstag: Die Seele baumeln lassen ...einen Tag lang, FBS Coesfeld</p>	<p>Vortrag: Die Alzheimer-Erkrankung, Dr. Wilhelm Oelenberg, Dülmen, Klinik am Schlossgarten</p>
		<p>Tag der offenen Tür in der Werkstatt HID, Dülmen</p>	<p>Informationsveranstaltung zur Vorstellung der Gemeindepsychiatrischen Dienste, Dülmen</p>	<p>Vortrag: Gedächtnisstörungen im Alter, Ursula Eing, Dülmen, Klinik am Schlossgarten und Olfen, Leohaus</p>	<p>Offenes Treffen der Selbsthilfegruppe der Angehörigen von Alzheimerkranken, Rosendahl-Osterwick, Altenheim zu heiligen Fabian und Sebastian</p>	<p>Vortrag: Psychosomatisch – Alles Einbildung oder was?, Frau Scotland, Havixbeck, Haus Sudhues</p>	<p>Info-Stände: Ascheberg, Billerbeck, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuhn, Olfen, Senden</p>	
2000	ohne Schwerpunktthema	<p>Vortrag: Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder, Dr. R.G. Siefen, Karl Eisenbarth, Dülmen, Forum Alte Sparkasse</p>	<p>Info-Stände: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen</p>					

2001	ohne Schwerpunktthema	Vortrag: „ Wer klug ist sorgt vor “ - Informationen zu: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Betreuungsrecht, SKF, Coesfeld, Dülmen und Lüdinghausen	Sommerfest der Gemeindepsychiatrischen Dienste „Tanz aus der Reihe“, Dülmen	Vortrag: Erkrankungen aus dem schizophrener Formenkreis – Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten Peter Dudek, FBS Coesfeld	Vortrag: Gesunder Geist durch gesunde Gene? Seelische Gesundheit im Spannungsfeld der Gen-Forschung, Dr. Bruno Voß, Dülmen , Alte Sparkasse	Vortrag: Seelisch krank, was ist das? Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Info-Stände: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen	
2002	Schwerpunktthema: Depression	Vortrag: Suizid – Suizidprophylaxe im Kindes- und Jugendalter Dr. Rainer Dieffenbach, Bauhaus der Burg Lüdinghausen	Vortrag: Depression: Wenn der Antrieb und die Freude am Leben fehlen Peter Dudek, FBS Coesfeld	Vorstellung des Kooperationsprojektes: Nürnberger Bündnis gegen Depression - Ziele, Aktivitäten, Hintergründe Dr. Dr. Günter Niklewski, Tagesklinik Dülmen	Vortrag: Depression: Gefährdungen erkennen, Rückfälle vermeiden Frau Dr. Schwerdtfeger und Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Info-Stände in: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen		
2003	Schwerpunktthema: Wenn Angst krank macht	Vortrag: Wenn Ängste das Leben bestimmen: Informationen zu Angststörungen und deren Behandlung Claudia Schlüssel, FBS Lüdinghausen	Vortrag: Ängste und Angststörungen im Alter Anke Grothe, FBS Dülmen	Vortrag: Monster, Spinnen und andere Gespenster im Kinderzimmer - Ängste im Kindes- und Jugendalter: die Facetten vom kleinen Problem bis zur Behandlungsbedürftigkeit Michaela Peponis, Ambulanz und Tagesklinik Coesfeld	Vortrag: Angstsyndrome - psychotherapeutische und medikamentöse Behandlungsstrategien: Dr. Dr. R.J. Boerner, Tagesklinik Dülmen	Vortrag: „ In der Welt habt Ihr Angst. “ ... und von der Angst und der Kraft zu überwinden. Formen der Angst, Behandlungsmöglichkeiten, Perspektiven, Dr. Gabriele Schröder, Haus Sudhues, Havixbeck	Vortrag: Angst und Angsterkrankung: Die Angst im Griff – im Griff der Angst, Peter Dudek , FBS Coesfeld	Info-Stände in: Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen, Senden
2004	Schwerpunktthema: Konflikte, die krank machen vorbeugen • lösen • aushalten	Vorstellung des Programms der Tage der seelischen Gesundheit 2004 anlässlich der Eröffnung der Kunstausstellung „Nachbarn und BesucherInnen“ in der Stadtbücherei Dülmen	Vortrag: Konflikte – von den Fähigkeiten des Aushaltens und den Folgen des Vermeidens, Holger Tebart, Dülmen , FBS	Vortrag: Gesundsein will gelernt sein - oder: wie und wann Konflikte Kinder krank machen, Dr. Egbert Lang, Coesfeld , St. Vincenz-Hospitals	Vortrag: Die Bedeutung konflikthafter Belastungen und Interaktionsmuster für Verlauf und Behandlung affektiver Störungen, Dr. Klaus T. Kronmüller, Tagesklinik Dülmen	Vortrag: Neurosen – von der Kunst, das Leben zu meistern, Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Nicht die Konflikte, sondern der falsche Umgang mit Konflikten macht krank! ", Dr. Markus R. Pawelzik, FBS Lüdinghausen	Vortrag: Was einen kränkt, macht krank, Peter Dudek, FBS Coesfeld

		Foto-Projektion: 'Mittendrin' , Fotografien von Klaus G. Kohn (Braunschweig) als Beamer-Projektion, mehrere Veranstaltungsorte	Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Olfen, Senden					
2005	Schwerpunktthema: Psychosomatik – Wenn der Körper die Seele spürt	Vortrag: Warum Diäten nicht nur schlank, sondern auch krank machen können , Frau B.Mauler, : Senden , DRK-Haus	Vortrag: Gerontopsychosomatik – Gerontosychotherapie; Widerspruch oder Notwendigkeit? Prof. Dr. G. Heuft, Tagesklinik Dülmen	Vortrag: "Gewalt macht krank" - Zusammenhänge zwischen seelischer Traumatisierung und psychosomatischer Krankheit , M.Heyng, Olfen , Leo-Haus	Vortrag: In Richtung Gesundheit: Psychosoziale Verbindungen zwischen Gesundheit und Krankheit , Ina Kupske, Nottuln , Zick Zack – Werkstattladen der WENO	Vortrag: „Das geht mir an die Nieren“ – psychosomatische Krankheiten , Ralf Jostes, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Psychosomatische Beschwerden im Kindes- und Jugendalter , Katarina Tomko, Michaela Peponis, Ascheberg Bürgerforum/ Rathaus	Vortrag: Der Körper als Spiegelbild der Seele , Peter Dudek, FBS Coesfeld
		Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden						
2006	Schwerpunktthema: Psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter	Vortrag: "Das habe ich dir doch gerade schon gesagt" - Die besonderen Probleme bei beginnender Demenz , Volker Böhnlein, FBS Lüdinghausen in Zusammenarbeit mit 'Gerontopsychiatrische Fachberatung – Kooperatives Serviceangebot' und Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: Depression im Alter , Dr. med. Michael Enzl, Nottuln , Alte Amtmannerei	Vortrag: Abhängigkeitserkrankungen im Alter , Priv. Doz. Dr. Markus Jüptner, Tagesklinik Dülmen	Vortrag „... und um den Abend wird es licht sein“ – seelische Erkrankungen im hohen Lebensalter , Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Altern als Herausforderung , Peter Dudek, FBS Coesfeld	Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden	

2007	Schwerpunktthema: Angehörige psychisch Kranker – sind wir alle	Vortrag: Psychische Erkrankungen in der Familie (be)treffen alle Familienmitglieder , Michaela Peponis, Dr. Hanni Schulte Wermelinghoff, Kreishaus in Coesfeld	Vortrag: TRIALOG das ist: Angehörige, psychiatrieeerfahrene und psychiatrisch tätige Menschen im gemeinsamen Gespräch ; Einführung in den Trialog, Prof. Dr. Peter Stolz, Dülmen , Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: Psychiatrie und Gemeinde: Neue Begegnungen alter Nachbarn , Arno Fuhrmann, Lüdinghausen , Familienbildungsstätte	Vortrag: Sorge für die Seele! Ein Nachmittag für Pflegende und Betreuende zum Auftanken, Kraft schöpfen und Austausch mit anderen – Meditation, Gespräch und Gesang , Pfarrer Lothar Sander, Ute Schneider, in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V., Coesfeld , Gemeindezentrum der Ev. Kirchengemeinde	Vortrag: „ Am Anfang war Beziehung? “ Von der Kunst zusammenzuleben , Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Geteiltes Leid ist halbes Leid – Chancen, Grenzen und Konflikte in familiären Beziehungen sowie Pflege und Betreuung demenzerkrankter Menschen , Bianca Rathke-Röwekamp, Tagesklinik Dülmen ; in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: Psychische Erkrankungen als Herausforderung für Betroffene und deren Angehörige - Abbau von Vorurteilen durch Aufklärung, Hilfe durch Therapie und soziale Einbindung , Peter Dudek, FBS Coesfeld
		Ausstellungseröffnung: "Ausblicke und Einblicke" Tiffanyarbeiten und Linolschnitte - Bilder, die eine Geschichte erzählen; Arbeiten von BesucherInnen der Tagesstätte Dülmen, Dülmen, Stadtbücherei	Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden; zum Teil mit Beteiligung der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. und der Angehörigen-gruppe Dülmen					
2008	Schwerpunktthema: Depressionen	Vortrag: Depressionen im Alter , Ursula Eing, Ascheberg Bürgerforum/ Rathaus	Vortrag: Erscheinungsformen und therapeutische Möglichkeiten depressiver Störungen im Alter , Dr. Michael Enzl, Nottuln-Appelhülsen , Haus ARCA Münsterstraße	Vortrag: Depressive Symptome im Kindes- und Jugendalter, Erkennen und Handeln , Michaela Peponis, FBS Lüdinghausen	Vortrag: Depressive Symptome bei beginnender Demenz: Wie sie entstehen und wie man ihnen vorbeugen kann? Volker Böhnlein Tagesklinik Dülmen ; in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: Depression: Hintergründe, Therapien, soziale Hilfen, Chancen , Dr. Florian Ternes, Kreishaus in Coesfeld	Info-Stände in: Ascheberg, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Lüdinghausen, Nottuln, Olfen, Senden; zum Teil mit Beteiligung der Angehörigen-gruppe Dülmen	

2009	Schwerpunktthema: Die Seele stärken, Erkrankungen vorbeugen - Heilungschancen verbessern	Vortrag: Achtsamkeit – Basisfertigkeit für seelische Gesundheit, Offen , Leohaus ausgefallen	Vortrag: Ausbrennen in der Pflege - Mit eigenen Kräften und Grenzen gut umgehen , Dr. Wilhelm Stuhlmann, Tagesklinik Dülmen ; in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.	Vortrag: Positives Denken - Wie Gedanken das Fühlen beeinflussen , Dr. Florian Ternes, Nottuln , WeNo	Telefonaktion mit der Allgemeinen Zeitung : Experten beantworten Fragen zu psychischen Krisen und Erkrankungen, Möglichkeiten der Hilfe sowie zum Programm und Schwerpunktthema der Tage der seelischen Gesundheit; Expertenteam: Bodo Dreier, Arno Fuhrmann, Dr. Mariele Haverkock-Brillert, Martin Splittgerber	Vortrag: Perspektiven und Erfahrungen von Genesung und Selbstbefähigung; Die Bedeutung von Selbstbefähigung (Empowerment) für die Vorbeugung und Heilung von psychischen Erkrankungen , Gudrun Tönnies, Dülmen , Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: Die Seele stärken – Erkrankungen vorbeugen , Dr. Gabriele Schröder, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Resilienz - psychische Widerstandsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen fördern , Cornelia Borchard, FBS Lüdinghausen
		Vortrag: Kraft schöpfen durch "Selbstwirksamkeit", Peter Dudek, FBS Coesfeld	Info-Stand: Dülmen					
2010	Schwerpunktthema: Burnout – Wenn Belastung zur Überforderung wird	Vortrag: Achtsamkeit - Basisfertigkeit für seelische Gesundheit , Dr. Michael Platte, Offen , Leohaus	Vortrag: Kleine Helden in Not – Wenn Kinder überfordert sind , Dirk Zeuner, Nottuln , WeNo	Vortrag: Woran erkenne ich, dass eine depressive Störung vorliegt und was kann ich tun? Andreas Wolff, Dülmen , Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: Familien unter Druck Ludger Kämmerling, Lüdinghausen , Familienbildungsstätte	Vortrag: Das "Burn-out"-Syndrom. Krise - Wendepunkt im Leben und Chance für einen Neubeginn , Peter Dudek, Coesfeld , Familienbildungsstätte	Info-Stand : Dülmen	
2011	Schwerpunktthema: Wie viel krank ist noch gesund?	Vortrag: Ist die Pubertät eine behandlungswürdige Krankheit? Dr. Bernd van Husen, Billerbeck , billerbeck® Bahnhof	Vortrag: Grenzgänge des Gemüts. Über gesunde Trauer, krankhafte Fröhlichkeit und... die Leiden der Liebe . Dr. Florian Ternes, Senden , DRK-Haus	Vortrag: Wie viel vergessen ist normal? Demenz eine neue Volkskrankheit . Dr. Wilhelm Oelenberg, Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten	Vortrag: Stimmungsschwankungen bei Kindern und Jugendlichen – Anzeichen für eine Depression? Veronika Narta, Nordkirchen , Caritas-Werkstätten	Vortrag: Gesund zu sein bedarf es wenig ... Die Angst und Depression im Griff! Im Griff der Depression und Angst? Peter Dudek, FBS Coesfeld ,	Kabarett mit Manne Spitzer: Wie viel krank ist noch gesund? Dülmen , Forum Bendix	Info-Stand : Dülmen

2012	Schwerpunktthema: Schmerzen, wenn Körper und Seele leiden	Vortrag: Schmerz lass nach! Schmerzen bei Kindern als Ausdruck körperlichen und seelischen Leidens. Gitta Hauch, Dr. Ulrich Kleideiter, Havixbeck , Haus Sudhues	Vortrag: Mir platzt die Birne – Tabletten oder ganzheitlich gegen chronischen Schmerz? Dr. Volker Schrage, Martin Splittgerber, Lüdinghausen , Burg Lüdinghausen	Vortrag: Chronische Rückenschmerzen aus orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Sicht Dr. Dirk Dumke, Dr. Florian Ternes, Dülmen , St. Barbara-Haus	Vortrag: Schmerzen im Alter - wie Körper und Seele helfen? Dr. Michael Gösling, Nottuln , St. Gerburgis-Hospital, Cafeteria	Vortrag: Schmerz - Hilferuf der Seele. Was hält uns psychisch und körperlich gesund? Wege aus der Erkrankung. Peter Dudek, Coesfeld , Familienbildungsstätte	Info-Stand: Dülmen	
2013	Schwerpunktthema: Beichte oder Therapie – Seelenheil im Wandel der Zeiten	Podiumsdiskussion zum Schwerpunktthema Dr. Nikola Aufmkolk Dr. Carl Möller, Dr. Wilhelm Oelenberg, Christa Olearius, Gudrun Tönnies, Dülmen , St. Barbara-Haus, Moderation: Harald Schönfelder, Radio Kiepenkerl	Vortrag: Zwischen Ideal und Krise - Psychische Störungen im heranwachsenden Alter. Ein Phänomen unserer Zeit? Dr. Wilhelm Oelenberg, Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg	Vortrag: Schuld und Sühne – Lässt sich alles heilen? Dr. Ralf Schupp, Nottuln , St. Gerburgis-Hospital	Vortrag / Diskussion: „Hilf dir selbst, dann hilft dir Gott.“ Wie wirkt Selbsthilfe? Anika Sievers, Marco Tammen, Moderation: Valentin Merschhemke, Dülmen , Blauer Saal der Kreishandwerkerschaft	Vortrag: „Seele in Not“ - Therapie im Wandel der Zeiten. Hilfe durch Psychopharmaka, Psychotherapie, Beichte oder östliche Weisheitslehre? Peter Dudek, Coesfeld , Familienbildungsstätte	Info-Stände: Dülmen, Lüdinghausen	
2014	Schwerpunktthema: Systemsprenger, Hilfeverweigerer, hoffnungslose Fälle? Wenn Helfende an Grenzen stoßen	Vortrag: Maßlose Bedürftigkeit und Ohnmacht – das Spannungsfeld schwieriger Beziehungsgestaltung Dr. Wilhelm Oelenberg, Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Vortrag: Systemsprenger - Folgen und Perspektiven eines Etiketts Prof. Dr. Dr. Klaus Dörner, Billerbeck , billerbeck ^s Bahnhof	Vortrag: Niemand darf verloren gehen – Zugang finden zu jungen Menschen mit psychischer Erkrankung und besonders herausforderndem Verhalten Helmut Sieker, Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg	Vortrag „Heilen und Bilden“ – Gefährliche Chance einer Kooperation Dr. Christopher Kirchhoff, Nottuln , WeNo	Vortrag: „Vom Monolog zum Dialog“ - Therapeutische Ansätze im Spannungsfeld zwischen Destruktivität und Konstruktivität Peter Dudek, Coesfeld , Liebfrauen-schule	Info-Stand: Dülmen	

2015	Schwerpunktthema: Keine Angst vor der Angst. Ängste und Zwänge erfolgreich meistern.	Vortrag: Wohin mit der Angst – ist die Psychiatrie immer zuständig? Martin Splittgerber, Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Vortrag: Kinderängste behandeln - Vom Selbst-coaching bis hin zur Therapie Dr. Johanna Schulte Wermelinghoff, Coesfeld , LWL-Tagesklinik Coesfeld, Kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik	Vortrag: ... und plötzlich ist Todesangst da! Über Ängste, Panikstörungen und deren Behandlung Dr. Florian Ternes Senden , DRK-Haus	Vortrag: Zwangsstörung. Nur noch mal eben nachschauen ... Caroline Hartmann Ascheberg , Gemeindehaus der Ev. Kirche	Vortrag: Angststörungen im Alter, Besonderheiten in Diagnostik und Therapie Dr. Johannes Michael Albers Nottuln , St. Gerburgis-Hospital (Christophorus-Kliniken GmbH)	Info-Stand: Coesfeld, Dülmen	
2016	Schwerpunktthema: Erlebtes als Seelenlast Hintergründe und Perspektiven	Vortrag: Trauma bewältigen: Zwischen Verwundung, Wachstum und psychischen Folgestörungen Dr. Christopher Kirchhoff Nottuln , St. Gerburgis-Hospital (Christophorus-Kliniken GmbH),	Lesung: Krisenfest – Stärke finden in seelischer Not Olav Meyer-Sievers, Rosendahl-Osterwick , Forum der Sebastian-Grundschule, Verantwortlich: Gemeinde Rosendahl	Fachtagung: „Kinder und häusliche Gewalt – Erkennen und Handeln“ • Auswirkungen von Partnergewalt auf miterlebende Kinder Dr. Khalid Murafi, • Häusliche Gewalt und polizeiliches Handeln Marion Stening • Vorgehen des Jugendamtes bei Kindeswohlgefährdungen und häuslicher Gewalt Elke Beck • Rechtsmedizinische Aspekte bei Kindesmisshandlung und häuslicher Gewalt - Verletzungsmuster erkennen als Misshandlungsfolgen sowie gerichtswertbare Dokumentation Prof. Dr. Heidi Pfeiffer Verantwortlich: Runder Tisch gegen Gewalt an Frauen und Kindern im Kreis Coesfeld	Vortrag: Verwundete Seelenlandschaften - wie Menschen mit traumatischen Erfahrungen leben Anne Willing-Kertelge Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg gGmbH Westfalen Nord	Vortrag: Schrecken ohne Ende? – Wege aus den Folgen auch lang zurückliegender traumatisierender Erfahrungen Dr. Wilhelm Oelenberg Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Info-Stand: Coesfeld, Dülmen	

2017	Schwerpunktthema: Risiko Leben – Lebensrisiken für die seelische Gesundheit	Vortrag: "Opa - Allein zu Haus" - Risiken und Nebenwirkungen der Einsamkeit Martin Splittgerber Senden, DRK-Haus	Diskussion: Frauen mit Handicap – Risiko und Chancen einer Behinderung oder chronischen Erkrankung für die seelische Gesundheit Miriam Harosh-Pätsch, Vanessa Meis, Ruth Meyerink, Yvonne Schulz-Sicking, Petra Stahr-Hitz, Valentin Merschhemke Coesfeld , Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.	Workshop: Hilfe für Helfer - Mit Freude neue Energie tanken Burkhard Wilm Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg gGmbH Westfalen Nord	Vortrag: Lebensrisiko Familie - Risiken, Belastungen und Möglichkeiten der Unterstützung Ute Thaleikis-Carstensen Dülmen , Kiwo Jugendhilfe gGmbH	Vortrag: „Alt werden ist in! Die tollsten Menschen tun es.“ Wie man gesund und glücklich alt werden kann. Dr. Johannes Michael Albers Nottuln , Christophorus-Kliniken GmbH	Info-Stand: Dülmen	
2018	Schwerpunktthema: Wenn die Seele Hilfe sucht. Wege aus der Depression.	Vortrag: Tiergestützte Therapie depressiver Erkrankungen , Volker J. Rövekamp, Billerbeck , billerbecks Bahnhof	Diskussion: Depressive Erkrankungen aus verschiedenen Perspektiven , Teilnehmende: <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Christoph Bartels • Christian Papst • Betroffenenvertreter/in Moderation: Valentin Merschhemke, Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH	Vortrag: Depressionen im Kindes- und Jugendalter , Dr. Claus-Rüdiger Haas, Coesfeld , Familienbildungsstätte	Vortrag: Depressionen im Alter , Dr. Johannes Michael Albers, Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH, Nottuln , Christophorus-Kliniken GmbH	Lesung: „Morgen ist leider auch noch ein Tag“ - selbstironische Lesung über den Umgang mit seiner Depression, Tobi Katze Lüdinghausen	Info-Stand: Dülmen	

2019	Dies war das Jahr des 25-jährigen Jubiläums des Fördervereins. Deshalb fanden im gesamten Jahresverlauf Veranstaltungen statt. Darunter eine in der letzten Septemberwoche, der üblichen Zeit der Tage der seelischen Gesundheit	Vortrag: Auswirkungen einer psychischen Erkrankung auf die Partnerschaft – eine Bewältigungsherausforderung für das Paar Andrea Stachon-Groth Havixbeck , TORhaus am Kirchplatz						
2020	Aufgrund der Kontaktbeschränkungen infolge der Corona-Pandemie fanden in diesem Jahr keine Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Coesfeld statt.							
2021	Schwerpunktthema: Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie	Vortrag: Die virtuelle Welt - Faszination und/oder Gefahr? Lioba Krüger-Rosenke, Billerbeck , billerbecks´ Bahnhof	Vortrag: Mehrgenerationenfamilie - mehr Konflikte, mehr Chancen? Monika Holtkamp, Dülmen , Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Vortrag: Gemeinsam über den Berg mit Empathie und Koregulation Dr. Johanna Schulte Wermelinghoff Lüdinghausen , Haus der Caritas				
2022	Schwerpunktthema: Reden hebt die Stimmung - Seelisch gesund in unserer Gesellschaft	Vortrag: Seelische Balance in schwierigen Zeiten Dr. Claus-Rüdiger Haas Coesfeld , Familienbildungsstätte	Vortrag: Erholungskompetenz – natürliche Balance zwischen Aktivierung und Entspannung Anne Willing-Kertelge Lüdinghausen , Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg e.V.	Vortrag: Wie kann ich meine psychische Flexibilität stärken? Ursula Eing Dülmen , Tagesklinik der Christophorus-Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH	Info-Stand: Dülmen	Info Stand: Coesfeld		

2023	Schwerpunktthema: Zusammen der Angst das Gewicht nehmen	Vortrag: Ängste in der Krise Kira Kattenbeck Psychologin Dülmen , Tagesklinik der Klinik am Schlossgarten	Vortrag: (Prüfungs-)Ängste - wie sie entstehen und was dagegen hilft. Dirk Zeuner, Schulpsychologe. Lüdinghausen , Aula des Gymnasiums Canisianum	Impulsvortrag und anschließende Podiumsdiskussion Ängste als Trauma-folge bei Fluchterfahrungen Arne Espeter, Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V., Fachbereich Beratung & Jugendhilfe, Chukwuemeka Bob-Anyej, Psychologe KI, Qasim Murad, Christiane Gottschalk, ehrenamtliche Helferin der Flüchtlingsinitiative in Nottuln-Darup Coesfeld , Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.	Info Stand: Coesfeld	Info Stand: Dülmen		
------	---	---	--	---	--------------------------------	------------------------------	--	--